

# ИНТРОСПЕКЦИЯ (Russian)

Избранные стихи Полины Любинской  
(с поправками Сергея Нирмалайга)

Original music "Mamma mia che vo sape" by E.Nutile  
New music version with Russian lyrics by Sergey Nirmalite

**Largo** ♩=50

E C# C# F#

(Ко-гда сво - ё Вни-ма нье\_\_\_ Мы на-пра-вля - ем Внутрь  
(для хо - ра)

6 E B

\_\_\_ Мы на-хо-дим за-блү - жде-нья И при-чи-ны всех про - блем И то-гда мы ви-дим их ре-

10 E E F#

ше - ни - е!) (OM)

1. Мы и -дём все по тро - пи - нке\_  
2. Но не хо -чет УМ про - стить\_\_\_  
3. Вся Все-ле-нна - я тот час\_\_\_

17 E A B

Вдоль кру-тых о - тве-сных скал\_\_\_\_\_ Мы Все - ле - нски-е пе - счи - нки\_\_\_\_\_ Ка-ждый  
 На - аш УМ ох как ка - при - зен\_\_\_\_\_ И ме - ша - ют на-ам жить\_\_\_\_\_ На - ши  
 Пе - ред на-ми пре-кло-ни - тся\_\_\_\_\_ Мы все-рдцах сво-их сей- час\_\_\_\_\_ Бу - дем

22 E F#

о - чень бе-ско - не - чно мал!\_\_\_\_\_ (М - М) Вле - во па-мять СУ-ПЕР - Э - ГО\_  
 мы сли\_ и - и - и о - би - ды!\_\_\_\_\_ (М - М) вНе-при-вя - за-нной Лю - бви\_\_\_\_\_  
 Ма-те - ри-и - и мо - ли - тья!\_\_\_\_\_ (М - М) Всю ра - бо - ту че - рез нас\_\_\_\_\_

29 E A B

Впро-пасть тя-нет на пу - ти\_\_\_\_\_ Впра-во ум! Ска-ла от Э - ГО\_\_\_\_\_ Два пре  
 Нет ка-ких-то о - жи - да - ний\_\_\_\_\_ Нет при-чи - ны для о - бид\_\_\_\_\_ Для бо  
 Де - ла - ет ПА-РАМ ЧЕЙ-ТА- НЬЯ\_\_\_\_\_ Е - сли все-рдне Ни-рма - ла\_\_\_\_\_ За - по

34 E F#

пя - тстви-я - а - а Вну- три!\_\_\_\_\_ (Так тя-нет вле - во\_\_\_\_\_ Нас Су-пер - э - го\_  
 ле - зней и - и - и стра - да - ний!\_\_\_\_\_ (Нет о - жи да - ний\_\_\_\_\_ Нет и о - бид\_  
 лня-ет на-ше всё Вни - ма - нье!\_\_\_\_\_ (Шри Ни-рма - ла\_\_\_\_\_ Лю-бви Чэ - йта - нья\_

42

B

E

— А спра-ва сно - ва Ска - ла от Э - го!) — Бриз Лю-бви от Шри Ма  
 — Нет и бо - ле - зней — И нет стра - да - ний!) — Но в При-вя - за - нной лю  
 — в Те-бе все Ми - ра — Все Ми - ра та - йны!) — Ты Бо - же-стве-нный и-

48

F#

E

A

B

та - джи — Вот что мо-жет нам по - мочь — Чи-стых Зна-ни - е Ви-бра - ций —  
 бви — При - и - ходит боль у - ста - лость — На - ас му - ча - ет то - ска —  
 сток — Ты ми-ры все со-тво-ри - ла — Ты ви - бра-ций нам По - ток —

53

E

— Да и - сче - знет ми-и - и - фов ночь! — (М - М)  
 — По - ки - да - ет и-сче-за - ет Ра - дость! — (М - М)  
 — Для Спа - се - нья по-о - о - да - ри - ла! — (М - М)

59

F#

E

Е - сли Бриз Лю-бви по - те - рян — Дух и Ум не вра-вно - ве - сьи —  
 Ты прой-дешь сквозь э - ту боль — Сквозь и-ллю-зи - и не - на - стья —  
 Ты под - де - ржи-ва-ешь нас — Ты про-ща-ешь нас и ле - чишь —

63 A B E

Э - ГО нас у - но - сит прочь \_\_\_\_\_ Е - сли ду - ма - е - э - эм о ме - сти! \_\_\_\_\_  
 Ждёт Вну - три те - бя Лю - бовь \_\_\_\_\_ И бе - зо - бла - чно - о - е - э Сча - стье! \_\_\_\_\_  
 Ты да - ёшь по - сле - дний шанс \_\_\_\_\_ Ра - спознать Лю - бви Тво - е - эй Ве - чность! \_\_\_\_\_

69 F# B

(Не мо - жет Мать \_\_\_\_\_ по - мочь ко - гда \_\_\_\_\_ Наш Дух и Ум \_\_\_\_\_  
 (Ждёт Ра - дость Духа \_\_\_\_\_ Лю - бовь Вну - три \_\_\_\_\_ Бе - зо - бла - чно -  
 (Ве - чность Лю - бви \_\_\_\_\_ Ты Во - пло - ще - нье \_\_\_\_\_ Лю - бви - и Бо - га \_\_\_\_\_

76 E F#

не вра - вно - ве - сьи!) \_\_\_\_\_ Э - ГО му - ча - ет кри - чит \_\_\_\_\_  
 - е Сча - а - стье!) \_\_\_\_\_ Ждёт Бла - же - нство и По - кой \_\_\_\_\_  
 А - ДИ ША КТИ!) \_\_\_\_\_ Ты Ро - дна - я На - ша Мать \_\_\_\_\_

81 E A B

Зли - тся бе - си - тся тре - во - жит \_\_\_\_\_ Смо - трит Ма - та и мо - лчит \_\_\_\_\_ Нам по -  
 Ра - дость Ве - чно - го По - то - ка \_\_\_\_\_ Ста - нешь ты сво - ей су - дьбой \_\_\_\_\_ Му - дрым  
 Нет в Ми - рах Те - бя До - ро - же \_\_\_\_\_ Э - ту И - сти - ну при - нять \_\_\_\_\_ То - лько \_\_\_\_\_

86

E

F#

мо- очь О-о-на не мо- жет! (М - М) Пла-чет те - ло сто - нет дух\_\_\_\_\_

Ду хом у-у-у и - сто - ка! (М - М) Чи - сто - та ПА-РАМ ЧЭ ЙТА НЬИ

Йо-ог Са-а-ха - джа мо - жет! (М - М) Бриз Лю-бви Тво - я - а Си - ла

93

E

F

E

B

— И по-ко-я не на - хо - дит А ви-бра-ци - и из рук\_\_\_\_\_ По - ки -

— Сни-мет сте-лабо - ли му - ки Нет там тя-жко-го кре - ста\_\_\_\_\_ Там Свя -

— Ту - ман Э - го ра-ство - ри - ла Мы Мир Ду-ха во-злю - би - ли\_\_\_\_\_ И про

98

E

да - ют нас у - хо - дят!\_\_\_\_\_ Про-шло-е пусть у - ходит\_\_\_\_\_ Бу-ду-ще -

той Бо - ги - ни Ру - ки!\_\_\_\_\_ Вэ - э - ти Ру - ки про-сто\_\_\_\_\_ Все за - а -

сти - ли Мир О - ков!\_\_\_\_\_ Вну-тре-э-нный По - кой\_\_\_\_\_ Ра-до-ость

105

B

E

е пусть ждёт \_\_\_\_\_ в На-сто - я - щем Дух во - схо - о - дит \_\_\_\_\_ И - и в Ра-до - сти жи - вё - о - от! \_

бо - ты сдать \_\_\_\_\_ Бу-дешь жить лю - дей Лю - бя - а - а \_\_\_\_\_ Ку-нда-ли-ни про - бу - жда - а ать!

и О - тра да \_\_\_\_\_ Да-ришь Ты те - пло зи - мо - о ой \_\_\_\_\_ Ле-том Ты не-сёшь про-хла-а-ду! \_

110

— Ра-до-ость Ду-ха Вну-три — Всё за-тме-ва-а-ет — Всё что мы и-ска-а-  
 — Свя-та-я Мать сто бой — По-мни-и те мгно-ве-нья — Ста-нешь ты сво-ей су  
 — Ты да-ришь си-лы жить — Нас о-о-бе-ре-га-я — У-чишь Ты Про-щать Лю

115

а - а ли — Что и-ска-ли мы Сна-ру-у жи! — Ко-гда сво-ё Вни-ма нье  
 дьбо-о-ой — Во-со-зна-ныи без со-мне-э-нья! — Про-ща-я и Лю-бя —  
 би-и-ить — За-щи-ща-я про-све-тля-а-я! — Вну-три хра-ня Вни-ма нье

120

— Мы на-пра-вля-ем Вну-три — Мы на-хо-дим Дух Вну-три! Мы на-хо-дим Бог Вну  
 — Све-рка-я Чи-стым Све-том — О-бре-тём Вну-три Се-бя! О-бре-тём вЛю-бви Се-  
 — Мы о-шу-ща-а-ем — Что Вну-три нас Дух и Бог! Что Вну-три Е-ди-ный

124

три! Мы на-хо-дим Дух и Бог Вну-три-и-и!  
 бя! И спа-сём вЛю-ви-и-и Пла-не-э-ту!  
 Бог! Что Вну-три Все-ле-нский Дух и Бо-о-ог!

(Short Finale)

130

A E B E

Да! Да! Все - ле-нский Дух! И Ве-чный Бо-о - ог!

(Long Finale)

137

A E B

Да! Да! Что Вну-три Все-ле-нский Дух и Бо - о -

143

E A E B

ог! Да! Да! Все

149

E

ле-нский Дух! И Ве-чный Бо - о - ог!